

## De Themalessen



De themalessen worden in blokken van drie achtereenvolgende Dru yogalessen aangeboden. Ieder blok heeft een eigen thema. Vooraf kun je je opgeven voor één of meerdere blokken. De themalessen volgen de gewone Dru yogales opbouw, maar er wordt langer stil gestaan bij de houdingen en sequenties, en het onderwerp van dat blok. Aan het eind van een blok ken je de houdingen en zou je ze zelf thuis kunnen uitvoeren. Bij ieder blok wordt lesmateriaal uitgereikt.

Het is goed mogelijk om de themalessen als je wekelijkse yogalessen te beschouwen. Je hebt dan een mooi en gevarieerd yogaprogramma.

Mocht je daarnaast behoefte hebben om, in de weken dat er geen themalessen zijn, yogalessen te blijven volgen, dan is het mogelijk om yogalessen op dinsdag- of woensdagavond te volgen tegen gereduceerd tarief.

Voor ieder blok kun je je van tevoren opgeven. Alle blokken zijn los van elkaar te volgen. Het lesgeld bedraagt € 45,- per blok.

Cursisten die de wekelijkse lessen op dinsdag- of woensdagavond volgen, krijgen € 10,- korting.

[De onderwerpen >>](#)